

Was hat Forschen mit Yoga zu tun? Wir verbinden beide Themen mit einer „Woche der Sinne“ vom 15.10.2019 und 16.10.2019. Am 18.10. besuchten uns die künftigen Schulanfänger aus dem „Kinderland Sonnenschein“ und erlebten das gleiche Projekt.



Wir lernten sehr viel über unsere Wahrnehmung. Dafür haben wir Augen, Nase, Mund, Ohren, unseren Tastsinn. Wir schauten, wie das geht. Aber Frau Augustin nahm uns unsere Augen zur Wahrnehmung einfach weg. Das war schwierig – Oder?





Wir rochen u.a. an Reagenzgläsern mit Zitrone, Teepulver, Kräutern und Parfüm. Wir kosteten Senf, Apfelmus, Gurke, Nüsse, Pudding, Salzstangen und fühlten Obst und Gemüsesorten. Wir lösten sehr viele Aufgaben richtig!



Wie kommt der Vogel in den Käfig? Wir bastelten an einer „Optischen Täuschung.“





Wir wechselten die Gruppen und kamen bei Marion im Sportraum zum Yoga an. Sie erklärte uns, welche Empfindungen wir durch Yoga wahrnehmen konnten.



Wir konnten unsere Muskeln anspannen und dehnen, die Wärme aller Kinder im großen Kreis spüren, unsere Gefühle mit tierischen Lauten ausdrücken, Ruhe und Entspannung spüren und viele Eindrücke mehr erleben.



Zum Abschluss versuchten die großen Kinder noch ein Experiment. Jedes unserer Augen sah ein anderes Bild, weil ein Auge durch eine Röhre sah. Unser Gehirn versuchte die Bilder zu einem Bild zusammen zu setzen. Wer sah das Loch in seiner Hand?? Die Hand wurde einfach seitlich an die Röhre gehalten.

