

## Traditionelles Frühlingsportfest in der Glück-Auf-Sporthalle

Wieder waren Osterferien, die Grünschnäbel und Wiesenpieper feierten gemeinsam mit den Pffikus-Kindern aus Keutschchen, ein tolles Sportfest. Mit einer schwungvollen Erwärmung ging es los. Mit Yoga Übungen wurde gedehnt.



**Am Schwungtuch** waren Teamarbeit und Geschicklichkeit gefragt.

**Beim Kastenturnen** kam es auf die Fähigkeit zum Klettern und auf das Gleichgewicht an.



**Slalomlauf:** wer einen Ball mitführte wählte die höchste Schwierigkeit!



**Rollen über Längsachse** – es brauchte Geschicklichkeit und Kraft um das Hindernis zu überwinden. Es gab allerdings auch noch andere Möglichkeiten um ans Ziel zu kommen. Mit viel Spaß setzten wir unseren Körper ein.



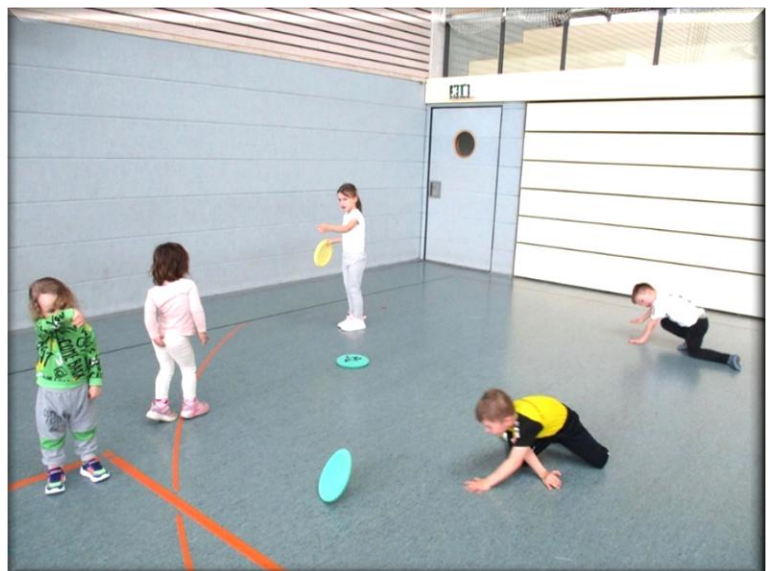
## Kastensprung:

Mit Anlauf und Sprungbrett sprangen wir auf den Kasten. Einigen Kindern gelang das Aufsetzen mit beiden Knien anderen Kindern sogar die Hockwende.





Im Kriechtunnel, mit dem Wurf der Frisbyscheibe und an der Zielwand hatten wir alle viel Spaß.





**Balancieren auf der Turnbank:** und auf Stolpersteinen klappte mit ein bisschen Übung schließlich sehr gut.



**Armziehen an der Schräge** verlangte von uns Muskelkraft. Es funktionierten mehre Techniken.

**An der Sprossenwand** konnten wir eine Rutsche ausprobieren. Ganz schön hoch, dazu gehörte schon etwas Mut!



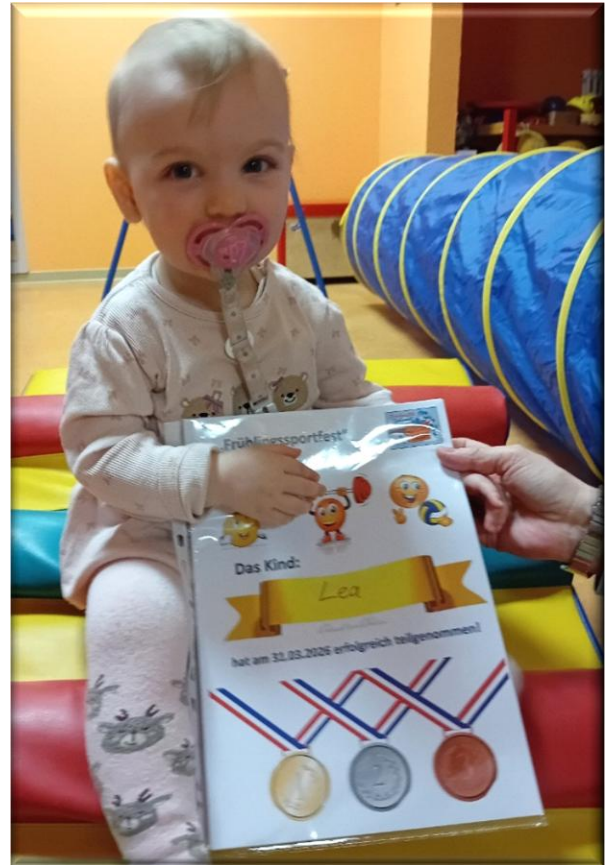
**Das Abschlusspiel – Tauziehen- Erzieherinnen traten gegen alle Kinder an.**  
Es war ein Riesenspaß!! Schließlich gab es eine Medaille – natürlich aus Gold!



## Sportfest im Spatzennest

Für unsere kleinen Kükenkinder war im Sportraum ein Hindernisparcours zur Förderung der Grundbewegungsarten aufgebaut. Mit viel Freude beschäftigten sich die Kleinsten.





### **Pädagogische Zielstellung**

Sportliche Aktivitäten, Bewegungsfreude und gemeinsamer Spaß fördern nicht nur die Bewegungssicherheit, altersgerechten Muskelaufbau und körperliche Leistungsfähigkeit, sondern auch positive soziale Beziehungen, Teamfähigkeit und das Gemeinschaftsgefühl. Bei körperlich aktiven Kindern sinkt nachweislich das Unfallrisiko, das Leistungsniveau wird gesteigert– auch kognitiv. Sport führt zu Stressabbau, das Kind lernt eigene Erfahrungen mit Erfolgen und Misserfolgen einzuordnen und besser zu regulieren. Regelmäßige sportliche Betätigungen fördern das Kind ganzheitlich. Daher ist es uns wichtig, die Freude an der Bewegung schon bei der kleinsten Gruppe zu fördern, und durch regelmäßige Angebote zu erhalten.

